



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы _____
 А.В. Девятова

МЕНЮ
 для организации горячего питания
 учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж
 от 7 до 12 лет
 на 30.09.2024

неделя 1 день 1
 осенне-зимний сезон
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергети
Каша манная молочная жидкая	205	6,2	6,6	31,2	209,0
Оладьи	160	12,0	15,0	60,6	426,0
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,6	44,0
Итого за завтрак	595	18,9	22,1	110,9	719,0

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы _____
 А.В. Девятова

МЕНЮ
 для организации горячего питания
 учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж
 от 12 лет и старше
 на 30.09.2024

неделя 1 день 1
 осенне-зимний сезон
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Каша манная молочная жидкая	205	6,2	6,6	31,2	209,0
Оладьи	160	12,0	15,0	60,6	426,0
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0
Итого за завтрак	565,0	18,5	21,7	101,3	675,0

Повар: Кардакова Н.А.