



МЕНЮ

для организации горячего питания
учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж
от 7 до 12 лет
на 29.11.2024

неделя 1 день 5
осенне-зимний сезон
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергети
Овощи свежие (порциями)	100	0,7	0,1	1,9	11,0
Макаронные изделия отварные	200	7,4	6,6	39,4	246,0
Птица в соусе с томатом	140	13,3	15,5	3,1	205,0
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	15,0	60,0
Хлеб местный	50	4,0	2,0	24,0	120,0
Итого за завтрак	690	25,4	24,2	83,4	642,0



МЕНЮ

для организации горячего питания
учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж
от 12 лет и старше
на 29.11.2024

неделя 1 день 5
осенне-зимний сезон
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Макаронные изделия отварные	200	7,4	6,6	39,4	246,0
Птица в соусе с томатом	140	13,3	15,5	3,1	205,0
Чай с лимоном	200	0,0	0,0	15,0	60,0
Хлеб местный	50	4,0	2,0	24,0	120,0
Итого за завтрак	590,0	24,7	24,1	81,5	631,0

Повар: Кардакова Н.А.