



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____
А.В. Девятова

МЕНЮ

для организации горячего питания
учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж
от 7 до 12 лет
на 21.10.2024

неделя 2 день 6
осенне-зимний сезон
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетич
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,8	6,5	19,7	160,0
Оладьи	160	12,0	15,0	60,6	426,0
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,6	44,0
Итого за завтрак	590,0	18,5	22,0	99,4	670,0

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____
Для А.В. Девятова

МЕНЮ

для организации горячего питания
учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж
от 12 лет и старше
на 21.10.2024

неделя 2 день 6
осенне-зимний сезон
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,8	6,5	19,7	160,0
Оладьи	160	12,0	15,0	60,6	426,0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,1	9,5	40,0
Итого за завтрак	590,0	18,1	21,6	89,8	626,0

Повар: Кардакова Н.А.