

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
А.В. Девятова

**МЕНЮ**

для организации горячего питания  
учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж

от 7 до 12 лет  
на 20.11.2024

неделя 2 день 8  
осенне-зимний сезон  
**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергети
		Белки	Жиры	Углеводы	
Овощи свежие (порциями)	100	0,7	0,1	1,9	11,0
Борщ из свежей капусты и картофелем	200	1,5	3,5	5,5	60,0
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307,0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0
Хлеб местный	50	4,0	2,0	24,0	120,0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>750,0</b>	<b>25,6</b>	<b>20,0</b>	<b>77,3</b>	<b>582,0</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
А.В. Девятова

**МЕНЮ**

для организации горячего питания  
учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж

от 12 лет и старше  
на 20.11.2024

неделя 2 день 8  
осенне-зимний сезон  
**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Борщ из свежей капусты и картофелем	200	1,5	3,5	5,5	60,0
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307,0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0
Хлеб местный	50	4,0	2,0	24,0	120,0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>650,0</b>	<b>24,9</b>	<b>19,9</b>	<b>75,4</b>	<b>571,0</b>

Повар: Кардакова Н.А.