

Меню  
на 20 июня 2023г.

День 4

Наименование блюда	7-11 лет		12-16 лет	
	Вес гр	Калорийность	Вес гр	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная жидкая	230/6	247	250/8	269
Какао на молоке	200	135	200	135
Хлеб пшеничный	75	203	90	298
Печенье	50	181	60	210
Фрукты	95	192	95	192
<b>Обед</b>				
Огурцы порционные	80	44	100	55
Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне	250	105	300	122
Котлеты из говядины	100	218	120	262
Компот	200	171	200	171
Макароны отварные	200	262	230	301
Хлеб пшеничный	64	203	88	298
Хлеб ржаной	80	102	120	154
Сок фруктовый	200	84	200	84
Фрукты	95	84	95	84