

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы \_\_\_\_\_  
А.В. Девятова

### МЕНЮ

для организации горячего питания  
учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж  
от 7 до 12 лет  
на 19.09.2024

неделя 1 день 4  
осенне-зимний сезон  
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из белокачанной капусты, овощей и яблок	100	1,0	6,0	5,0	78,0
Котлеты или биточки рыбные	100	12,9	1,6	10,0	105,8
Пюре картофельное	200	5,4	8,0	11,6	140,0
Компот из апельсинов с яблоками	200	0,5	0,2	15,6	67,0
Хлеб местный	50	4,0	2,0	24,0	120,0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>650</b>	<b>23,77</b>	<b>17,77</b>	<b>66,2</b>	<b>510,8</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы \_\_\_\_\_  
А.В. Девятова

### МЕНЮ

для организации горячего питания  
учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж  
от 12 лет и старше  
на 19.09.2024

неделя 1 день 4  
осенне-зимний сезон  
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Котлеты или биточки рыбные	100	12,9	1,6	10,0	105,8
Пюре картофельное	200	5,4	8,0	11,6	140,0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,2	15,6	67,0
Хлеб местный	50	4,0	2,0	24,0	120,0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>22,77</b>	<b>11,77</b>	<b>61,2</b>	<b>432,8</b>

Повар: Кардакова Н.А.