

Меню
на 18 июня 2023г.

День 2

| Наименование блюда | 7-11 лет | | 12-16 лет | |
|--|-----------|--------------|-----------|--------------|
| | Вес гр | Калорийность | Вес гр | Калорийность |
| Завтрак | | | | |
| Омлет натуральный | 120/5 | 186,0 | 150/5 | 225,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 53 | 200 | 53 |
| Бутерброд с сыром | 75 | 181 | 90 | 210 |
| Фрукты | 95 | 192 | 95 | 192 |
| Обед | | | | |
| Огурцы порционные | 80 | 44 | 100 | 55 |
| Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне | 250 | 88 | 300 | 102 |
| Кура отварная | 60 | 165 | 70 | 193 |
| Кисель | 200 | 119 | 200 | 119 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 200 | 246 | 230 | 283 |
| Хлеб пшеничный | 75 | 203 | 110 | 298 |
| Хлеб ржаной | 80 | 102 | 120 | 154 |
| Фрукты | 95 | 84 | 95 | 84 |