УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____
А.В. Девятова

МЕНЮ
для организации горячего питания
учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж
от 7 до 12 лет
на *16.12.2024*

неделя 2 день 6
осенне-зимний сезон
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетич
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,8	6,5	19,7	160,0
Оладьи	160	12,0	15,0	60,6	426,0
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,6	44,0
Итого за завтрак	**590,0**	**18,5**	**22,0**	**99,4**	**670,0**

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____
А.В. Девятова

МЕНЮ
для организации горячего питания
учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж
от 12 лет и старше
на 09.09.24

неделя 2 день 6
осенне-зимний сезон
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,8	6,5	19,7	160,0
Оладьи	160	12,0	15,0	60,6	426,0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,1	9,5	40,0
Итого за завтрак	**590,0**	**18,1**	**21,6**	**89,8**	**626,0**

Повар: Кардакова Н.А.