

Меню
на 15 июня 2023г.

День 11

Наименование блюда	7-11 лет		12-16 лет	
	Вес гр	Калорийность	Вес гр	Калорийность
Завтрак				
Суп молочный	250	151	300	182
Чай с сахаром	200	53	200	53
Бутерброд с сыром, маслом	75	181	90	210
Фрукты	95	192	95	192
Сок фруктовый	200	84	200	84
Обед				
Огурцы порционные	80	44	100	55
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	111	300	134
Рыба тушеная с овощами	140	184	160	209
Картофельное пюре	200	186	230	214
Компот	200	171	200	171
Хлеб пшеничный	90	203	130	298
Хлеб ржаной	80	102	120	154
Фрукты	95	84	95	84