

Меню
на 14 июня 2023г.

День 10

Наименование блюда	7-11 лет		12-16 лет	
	Вес гр	Калорийность	Вес гр	Калорийность
Завтрак				
Омлет	125/5	186,0	150/5	225,0
Какао с молоком	200	135	200	135
Бутерброд с сыром, маслом	75	221	90	256
Фрукты	95	192	95	192
Обед				
Помидоры порционные	80	47	100	58
Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	250	88	300	102
Сосиска	85	195	100	230
Рагу из овощей	200	202	230	219
Компот из смеси сухофруктов	200	171	200	171
Хлеб пшеничный	90	203	130	298
Хлеб ржаной	80	102	120	154
Сок	200	84	200	84
Фрукты	95	84	95	84