



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
А.В. Девятова

МЕНЮ

для организации горячего питания
учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж
от 7 до 12 лет
на 13.09.24

неделя 2 день 10
осенне-зимний сезон
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергети
		Белки	Жиры	Углеводы	
Овощи свежие (порциями)	100	0,7	0,1	1,9	11,0
Каша гречневая рассыпчатая	200	11,8	8,8	52,3	335,8
Птица отварная	100	16,2	12,0	0,3	174,0
Сок фруктовый	200	0,2	0,0	27,6	110,0
Хлеб местный	50	4,0	2,0	24,0	120,0
Итого за завтрак	650,0	32,9	22,9	106,1	750,8

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
А.В. Девятова

МЕНЮ

для организации горячего питания
учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж
от 12 лет и старше
на 13.09.24

неделя 2 день 10
осенне-зимний сезон
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Каша гречневая рассыпчатая	200	11,8	8,8	52,3	335,8
Птица отварная	100	16,2	12,0	0,3	174,0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0,0	27,6	110,0
Хлеб местный	50	4,0	2,0	24,0	120,0
Итого за завтрак	550,0	32,2	22,8	104,2	739,8

Повар: Кардакова Н.А.