

Меню  
на 13 июня 2023г.

День 9

Наименование блюда	7-11 лет		12-16 лет	
	Вес гр	Калорийность	Вес гр	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
Манные биточки	200/20	307	250/25	384
Чай с сахаром	200	53	200	53
Бутерброд с сыром	75	181	90	210
Фрукты	95	84	95	84
<b>Обед</b>				
Огурцы порционные	80	44	100	55
Рассольник ленинградский на мясокостном бульоне	250	126	300	148
Жаркое по- домашнему	250	299	300	392
Сок	200	84	200	84
Хлеб пшеничный	90	203	130	298
Хлеб ржаной	80	102	120	154
Фрукты	95	84	95	84