

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

А.В. Девятова

### МЕНЮ

для организации горячего питания  
учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж

от 7 до 12 лет  
на 12.11.2024

неделя 1 день 2

осенне-зимний сезон

#### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат витаминный	100	1,2	5,1	5,5	73,0
Макаронные изделия отварные	200	7,4	6,6	39,4	246,0
Котлета из говядины	100	17,6	12,3	15,0	243,0
Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	14,2	60,0
Хлеб местный	50	4,0	2,0	24,0	120,0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>650</b>	<b>30,5</b>	<b>26,2</b>	<b>98,1</b>	<b>742,0</b>

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

А.В. Девятова

### МЕНЮ

для организации горячего питания  
учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж

от 12 лет и старше  
на 12.11.2024

неделя 1 день 2

осенне-зимний сезон

#### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Котлета из говядины	100	17,6	12,3	15,0	243,0
Макаронные изделия отварные	200	7,4	6,6	39,4	246,0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,2	14,2	60,0
Хлеб местный	50	4,0	2,0	24,0	120,0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>29,3</b>	<b>21,1</b>	<b>92,6</b>	<b>669,0</b>

Повар: Кардакова Н.А.