

Меню  
на 12 июня 2023г.

День 8

Наименование блюда	7-11 лет		12-16 лет	
	Вес гр	Калорийность	Вес гр	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
Пудинг рисовый	230	373	250	407
Йогурт питьевой	200	91	200	91
Хлеб пшеничный	75	203	90	298
<b>Обед</b>				
Помидоры порционные	80	47	100	58
Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	250	144	300	172
Гуляш из говядины	100	185	125	250
Каша гречневая рассыпчатая	200	267	230	303
Сок фруктовый	200	84	200	84
Хлеб пшеничный	75	203	110	298
Хлеб ржаной	80	102	120	154
Фрукты	95	84	95	84