УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____
А.В. Девятова

МЕНЮ
для организации горячего питания
учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж
от 7 до 12 лет
на *11.12.2024*

неделя 1 день 3
осенне-зимний сезон
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергети
Овощи свежие (порциями)	100	0,7	0,1	1,9	11,0
Рассольник ленинградский	200	2,1	4,1	10,1	87,6
Бигус	200	18,0	13,3	5,2	213,0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0
Хлеб местный	50	4,0	2,0	24,0	120,0
Итого за завтрак	**750**	**25,4**	**19,6**	**61,3**	**515,6**

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____
А.В. Девятова

МЕНЮ
для организации горячего питания
учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж
от 12 лет и старше
на *11.12.2024*

неделя 1 день 3
осенне-зимний сезон
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Рассольник ленинградский	200	2,1	4,1	10,1	87,6
Бигус	200	18,0	13,3	5,2	213,0
Чай с лимоном	200	0,6	0,1	20,1	84,0
Хлеб местный	50	4,0	2,0	24,0	120,0
Итого за завтрак	**650,0**	**24,7**	**19,5**	**59,4**	**504,6**

Повар: Кардакова Н.А.