

Меню
на 11 июня 2023 г.

День 7

Наименование блюда	7-11 лет		12-16 лет	
	Вес гр	Калорийность	Вес гр	Калорийность
Завтрак				
Суп молочный	250	151	300	182
Чай с сахаром	200	53	200	53
Бутерброд с сыром	75	181	90	210
Фрукты	95	192	95	192
Обед				
Огурцы порционные	80	44	100	55
Уха рыбацкая	250/30	107	300/40	128
Плов из говядины	250	425	300	533
Компот из смеси сухофруктов	200	171	200	171
Хлеб пшеничный	75	203	110	298
Хлеб ржаной	80	102	120	154
Сок	200	84	200	84
Фрукты	95	84	95	84