


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы _____
 А.В. Девятова

МЕНЮ

для организации горячего питания
 учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж
 от 7 до 12 лет
 на 09.09.24

неделя 2 день 6
 осенне-зимний сезон
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетич
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,8	6,5	19,7	160,0
Оладьи	160	12,0	15,0	60,6	426,0
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,6	44,0
Итого за завтрак	590,0	18,5	22,0	99,4	670,0

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы _____
 Для А.В. Девятова
 документов

МЕНЮ

для организации горячего питания
 учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж
 от 12 лет и старше
 на 09.09.24

неделя 2 день 6
 осенне-зимний сезон
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,8	6,5	19,7	160,0
Оладьи	160	12,0	15,0	60,6	426,0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,1	9,5	40,0
Итого за завтрак	590,0	18,1	21,6	89,8	626,0

Повар: Кардакова Н.А.