



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____
А.В. Девятова

МЕНЮ

для организации горячего питания
учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж
от 7 до 12 лет
на 07.10.2024

неделя 2 день 6
осенне-зимний сезон
ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес | Пищевые вещества | | | Энергетич |
|--------------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|--------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 5,8 | 6,5 | 19,7 | 160,0 |
| Оладьи | 160 | 12,0 | 15,0 | 60,6 | 426,0 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40,0 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,6 | 44,0 |
| Итого за завтрак | 590,0 | 18,5 | 22,0 | 99,4 | 670,0 |

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____
Для А.В. Девятова

МЕНЮ

для организации горячего питания
учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж
от 12 лет и старше
на 07.10.2024

неделя 2 день 6
осенне-зимний сезон
ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|--------------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|----------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 5,8 | 6,5 | 19,7 | 160,0 |
| Оладьи | 160 | 12,0 | 15,0 | 60,6 | 426,0 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40,0 |
| Итого за завтрак | 590,0 | 18,1 | 21,6 | 89,8 | 626,0 |

Повар: Кардакова Н.А.