



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 А.В. Девятова

**МЕНЮ**

для организации горячего питания  
 учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж  
 от 7 до 12 лет  
 на 06.09.24

неделя 1 день 5  
 осенне-зимний сезон  
**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергети
		Белки	Жиры	Углеводы	
Овощи свежие (порциями)	100	0,7	0,1	1,9	11,0
Макаронные изделия отварные	200	7,4	6,6	39,4	246,0
Птица в соусе с томатом	140	13,3	15,5	3,1	205,0
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	15,0	60,0
Хлеб местный	50	4,0	2,0	24,0	120,0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>690</b>	<b>25,4</b>	<b>24,2</b>	<b>83,4</b>	<b>642,0</b>



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 А.В. Девятова

**МЕНЮ**

для организации горячего питания  
 учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж  
 от 12 лет и старше  
 на 06.09.24

неделя 1 день 5  
 осенне-зимний сезон  
**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Макаронные изделия отварные	200	7,4	6,6	39,4	246,0
Птица в соусе с томатом	140	13,3	15,5	3,1	205,0
Чай с лимоном	200	0,0	0,0	15,0	60,0
Хлеб местный	50	4,0	2,0	24,0	120,0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>590,0</b>	<b>24,7</b>	<b>24,1</b>	<b>81,5</b>	<b>631,0</b>

Повар: Кардакова Н.А.