


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы \_\_\_\_\_  
 А.В. Девятова

**МЕНЮ**

для организации горячего питания  
 учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж  
 от 7 до 12 лет  
 на 02.11.2024

неделя 2 день 6  
 осенне-зимний сезон  
**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетич
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,8	6,5	19,7	160,0
Оладьи	160	12,0	15,0	60,6	426,0
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,6	44,0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>590,0</b>	<b>18,5</b>	<b>22,0</b>	<b>99,4</b>	<b>670,0</b>


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы \_\_\_\_\_  
 Для А.В. Девятова  
 документов

**МЕНЮ**

для организации горячего питания  
 учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж  
 от 12 лет и старше  
 на 02.11.2024

неделя 2 день 6  
 осенне-зимний сезон  
**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,8	6,5	19,7	160,0
Оладьи	160	12,0	15,0	60,6	426,0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,1	9,5	40,0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>590,0</b>	<b>18,1</b>	<b>21,6</b>	<b>89,8</b>	<b>626,0</b>

Повар: Кардакова Н.А.