



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 А.В. Девятова

МЕНЮ

для организации горячего питания
 учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж
 от 7 до 12 лет
 на 01.11.2024

неделя 1 день 5
 осенне-зимний сезон
ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес | Пищевые вещества | | | Энергети |
|-----------------------------|------------|------------------|-------------|-------------|--------------|
| | | | | | |
| Овощи свежие (порциями) | 100 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11,0 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 7,4 | 6,6 | 39,4 | 246,0 |
| Птица в соусе с томатом | 140 | 13,3 | 15,5 | 3,1 | 205,0 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 |
| Хлеб местный | 50 | 4,0 | 2,0 | 24,0 | 120,0 |
| Итого за завтрак | 690 | 25,4 | 24,2 | 83,4 | 642,0 |



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 А.В. Девятова

МЕНЮ

для организации горячего питания
 учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж
 от 12 лет и старше
 на 01.11.2024

неделя 1 день 5
 осенне-зимний сезон
ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-----------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|----------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 7,4 | 6,6 | 39,4 | 246,0 |
| Птица в соусе с томатом | 140 | 13,3 | 15,5 | 3,1 | 205,0 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 |
| Хлеб местный | 50 | 4,0 | 2,0 | 24,0 | 120,0 |
| Итого за завтрак | 590,0 | 24,7 | 24,1 | 81,5 | 631,0 |

Повар: Кардакова Н.А.