

Меню  
на 9 июня 2023 г.

День 5

Наименование блюда	7-11 лет		12-16 лет	
	Вес гр	Калорийность	Вес гр	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
Каша «Дружба»	230	267	250	290
Йогурт питьевой	200	91	200	91
Хлеб пшеничный	75	203	90	298
<b>Обед</b>				
Помидоры порционные	80	47	100	58
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	250	111	300	134
Сосиска	85	195	100	230
Капуста тушеная	200	151	230	173
Компот из смеси сухофруктов	200	171	200	171
Хлеб пшеничный	75	203	110	298
Хлеб ржаной	80	102	120	154
Сок	200	84	200	84
Фрукты	95	84	95	84