

Меню
на 19 июня 2023г.

День 3

Наименование блюда	7-11 лет		12-16 лет	
	Вес гр	Калорийность	Вес гр	Калорийность
Завтрак				
Сырники из творога	100/10	288,0	150/10	413,0
Чай с сахаром	200	53	200	53
Масло сливочное	10	77	10	77
Булка сдобная	50	145	75	217
Обед				
Огурцы порционные	80	44	100	55
Рассольник ленинградский на мясокостном бульоне	250	126	300	148
Котлеты рыбные	100	215	120	258
Компот	200	171	200	171
Картофельное пюре	200	186	230	214
Хлеб пшеничный	57	203	88	298
Хлеб ржаной	80	102	120	154
Фрукты	95	84	95	84