УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____
А.В. Девятова

МЕНЮ

для организации горячего питания
учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж
от 7 до 12 лет
на *27.03.2024*

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат "Витаминный"	100	1,2	5,1	5,5	73,0
Борщ с капустой и картофелем	200	1,5	3,5	5,5	60,0
Жаркое по-домашнему	150	14,1	10,7	19,4	230,3
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,0	2,0	24,0	120,0
Итого за завтрак	**700**	**21,4**	**21,4**	**74,5**	**567,3**

от 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Борщ с капустой и картофелем	250	5,6	4,6	7,0	75,0
Жаркое по-домашнему	100	9,4	7,2	12,9	153,5
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,0	2,0	24,0	120,0
Итого за завтрак	**600**	**19,6**	**13,7**	**64,0**	**432,5**

Повар: Кардакова Н.А.