

УТВЕРЖИ

Директор



А.В. Девятова

**МЕНЮ**

для организации горячего питания  
учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж  
от 7 до 12 лет  
на 19.01.2024

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,8	6,5	19,7	160,0
Оладьи	100/5	7,5	9,4	37,9	268,0
Соки овощные, фруктовые, соевые	200	1,0	0,2	20,2	86,0
Батон	50	3,8	1,5	25,7	99,0
Бутерброд с сыром (2 варианта)	35	5,2	7,8	7,4	121,0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>23,3</b>	<b>25,4</b>	<b>110,9</b>	<b>734,0</b>

от 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,8	6,5	16,4	160,0
Оладьи	100/5	7,5	9,4	37,9	268,0
Чай с лимонном	200	0,3	0,1	9,5	40,0
Батон	50	3,8	1,5	25,7	99,0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>17,4</b>	<b>17,5</b>	<b>89,5</b>	<b>567,0</b>

Повар: Кардыкова Н.А.