

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

А.В. Девятова

МЕНЮ

для организации горячего питания
учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж
от 7 до 12 лет
на 15.01.2024

неделя 2 день 6

осенне-зимний сезон

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из белокачанной капусты с яблоками	100	1,2	6,2	6,0	85,0
Каша гречневая рассыпчатая	200/8	11,8	8,8	52,3	335,8
Птица отворная	75	12,2	9,0	0,2	130,5
Кисель из повидла, джема и варенья	200	0,2	0,0	27,6	110,0
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,0	2,0	24,0	120,0
Итого за завтрак	633	29,4	26,0	110,1	781,3

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

А.В. Девятова

МЕНЮ

для организации горячего питания
учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж
от 12 лет и старше
на 15.01.2024

неделя 2 день 6

осенне-зимний сезон

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из белокачанной капусты с яблоками	100	1,2	6,2	6,0	85,0
Рассольник ленинградский	250	2,6	5,1	13,3	109,5
Кисель из повидла, джема и варенья	200	0,2	0,0	27,6	110,0
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,0	2,0	24,0	120,0
Итого за завтрак	600	8,0	13,3	70,9	424,5

Повар: Кардакова Н.А.