

УТВЕРЖЕНО
Директор школы _____
А.В. Девятова

МЕНЮ

для организации горячего питания
учащихся МКОУ ООШ с. Мари-Малмыж
от 7 до 12 лет
на 12.02.2024

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|----------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Салат из белокачанной капусты с яблоками | 100 | 1,2 | 6,2 | 6,0 | 85,0 |
| Каша гречневая расыпчатая | 200,8 | 11,8 | 8,8 | 52,3 | 335,8 |
| Птица отварная | 7 | 12,2 | 9,0 | 0,2 | 130,5 |
| Кисель из повидла, джема и варенья | 200 | 0,2 | 0,0 | 27,6 | 110,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 4,0 | 2,0 | 24,0 | 120,0 |
| Итого за завтрак | 633 | 29,4 | 26,0 | 110,1 | 781,3 |

от 12 лет и старше

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|----------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Кисель из повидла, джема и варенья | 200 | 11,8 | 8,8 | 52,3 | 335,8 |
| Птица отварная | 100 | 16,2 | 12,0 | 0,3 | 174,0 |
| Кисель из повидла | 200 | 0,2 | 0,0 | 27,6 | 110,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 4,0 | 2,0 | 24,0 | 120,0 |
| Итого за завтрак | 550,0 | 32,2 | 22,8 | 104,2 | 739,8 |

Повар: Кардакова Н.А.