

Меню
на 2 июня 2023г.

День 2

Наименование блюда	7-11лет	Калорийность	12-16 лет	Калорийность
	Вес гр		Вес гр	
Завтрак				
Омлет натуральный	120/5	186,0	150/5	225,0
Чай с сахаром	200	53	200	53
Бутерброд с сыром	75	181	90	210
Фрукты	95	192	95	192
Обед				
Огурцы порционные	80	44	100	55
Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	250	88	300	102
Кура отварная	60	165	70	193
Кисель	200	119	200	119
Каша рисовая рассыпчатая	200	246	230	283
Хлеб пшеничный	75	203	110	298
Хлеб ржаной	80	102	120	154
Фрукты	95	84	95	84