

Меню
на 1 июня 2023г.

День 1

Наименование блюда	7-11лет	Калорийность	12-16 лет	Калорийность
	Вес гр		Вес гр	
Завтрак				
Каша манная молочная с маслом сливочным	230	247	250	268
Какао на молоке	200	135	200	135
Бутерброд с маслом и сыром	75	221	90	256
Фрукты	95	84	95	84
Обед				
Помидоры свежие порционные	80	47	100	58
Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	250	144	300	172
Голубцы ленивые. Соус томатный	220/40	233	250/50	269
Компот из смеси сухофруктов	200	171	200	171
Хлеб ржаной	80	102,7	120	154
Хлеб пшеничный	90	203	110	298
Фрукты	95	84	95	84